

**PROGRAMME PROGRESSION TECHNIQUE DES GRADES KYU**

**IWAMA RYU AIKIDO - 岩間流合気道**

Niveaux Kyu	Forme d'attaque	Technique	O	U	T	S
<b>5ème</b>	Shomenuchi	Ikkyo	X	X	X	X
	Katatedori	Ikkyo	X	X	X	
	Katatedori	Shihonage	X	X	X	
	Bukiwaza	suburi ken 1 à 7				
		Roku no jo				
<b>4ème</b>	Shomenuchi	Nikyo	X	X	X	X
	Katatedori	Nikyo	X	X	X	
	Bukiwaza	Jo kata 31				
	Katatedori	Tai no henka			X	
	Morotedori	Kokyo ho			X	
<b>3ème</b>	Shomenuchi	Sankyo	X	X	X	X
	Shomenuchi	Kotegaeshi			X	
	Tsuki	Kotegaeshi			X	
	Ryotedori	Shihonage	X	X		
	Yokomenuchi	Shihonage			X	
	Katatedori	Kaiten nage			X	
	Shomenuchi	Iriminage			X	
	Suwariwaza	Kokyu ho				
	Bukiwaza	go no awase				
		sichi no awase				
<b>2ème</b>	Shomenuchi	Yonkyo	X	X	X	X
	Katatedori	Yonkyo	X	X	X	
	Bukiwaza	Jo suburi 1 à 13				
<b>1er</b>	Shomenuchi	Ikkyo	X	X		X
	Shomenuchi	Nikyo	X	X		X
	Shomenuchi	Sankyo	X	X		X
	Shomenuchi	Yonkyo	X	X		X
	Shomenuchi	Gokyo	X	X		X
	2 formes d'attaque	Shihonage			X	
	2 formes d'attaque	Kotegaeshi			X	
	2 formes d'attaque	Kokyunage			X	
	2 formes d'attaque	Iriminage			X	
	2 formes d'attaque	Koshinage			X	
	2 formes d'attaque	Ushirowaza			X	
	2 formes d'attaque	Tachidori			X	
	2 formes d'attaque	Jo dori			X	
	2 formes d'attaque	Tanken dori			X	
	Ninin dori	Jiyuwaza			X	
Bukiwaza	Jo suburi 1 à 20					

Bukiwaza: Techniques effectuées aux armes

O: Techniques forme omote

U: Techniques forme ura

T: Techniques effectuées en tachiwaza (debout)

S: Techniques effectuées en suwariwaza (à genoux)

**Pour le programme des grades dan Iwama Ryu Japon, merci de contacter l'enseignant**