

LE SPORTIF DU MOIS

Olivier Eberhardt,

**professeur d'aïkido,
de Chartres-de-Bretagne.**



GUILLAUMEPEPINE.COM

Pouvez-vous dire en quoi consiste l'aïkido ?

C'est un art martial japonais créé dans les années 40 par un grand maître japonais. C'est un mélange d'étude du combat avec des armes (sabre, bâton et poignard) et du combat à mains nues. Il n'y a pas de compétitions. On peut seulement améliorer son niveau personnel. C'est un art martial qui demande beaucoup de rigueur.

Comment avez-vous découvert l'aïkido ?

J'étais escrimeur et je voulais mêler les armes et les mains. Au lycée, un ami m'y a initié. Je suis rapidement passé à un entraînement quotidien et, en 1995, je suis parti plusieurs mois au Japon, dans le temple de l'aïkido pour me former.

Qui est Saito Hitohira ?

C'est le responsable mondial de l'aïkido. C'est un disciple du grand maître fondateur de l'aïkido qui a repris la direction du temple. Il vient en Bretagne pour un événement exceptionnel. Du 12 au 14 novembre, il donnera des cours pendant trois jours, lors

d'un grand stage international. Il ne fait que 5 ou 6 voyages à l'étranger par an.

Qui participe à ce stage ?

Tous ceux qui le souhaitent. C'est ouvert à tous les niveaux, même si certains cours sont réservés aux ceintures noires. Des gens viennent du monde entier pour y assister. Nous avons des inscriptions de personnes venant de toute l'Europe, des États-Unis, de la Turquie... mais aussi de Chartres et de Bruz. Les cours seront traduits du japonais en français et en anglais.

Que viennent chercher les participants ?

Ils viennent prendre un enseignement et découvrir la culture japonaise. De notre côté, nous ferons découvrir la culture bretonne à nos invités étrangers. Le grand public est aussi convié, notamment lors d'un cours-démonstration le samedi à 18h.

PROPOS RECUEILLIS PAR CA

Stage international d'aïkido, les 12, 13 et 14 novembre à Bruz, en partenariat avec les sections aikido de Chartres-de-Bretagne et de Rennes. www.aikido-japon.com, 06 88 17 37 71, contactaikido.japon@gmail.com